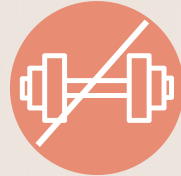


RECOMENDACIONES POS - MARCACIÓN MANDIBULAR



SI



NO

- **Evita tocar o masajear las zonas tratadas** durante las primeras 24-48 horas, a menos que tu especialista indique lo contrario, para no alterar la distribución del producto.
- **Duerme boca arriba durante las primeras noches** y evita apoyar el rostro en la almohada para evitar presión en las áreas tratadas.
- **No apliques maquillaje ni productos cosméticos** en las zonas tratadas durante las primeras 24 horas para reducir el riesgo de irritación.
- **Evita la exposición directa al sol y fuentes de calor** (como saunas, baños calientes, rayos UVA) durante una semana, ya que pueden aumentar la inflamación y afectar el resultado.
- **No realices actividad física intensa durante 72 horas** después del tratamiento, ya que puede favorecer la aparición de hinchazón o moretones.
- **Evita el consumo de alcohol y tabaco durante las primeras 48 horas**, pues pueden retrasar el proceso de recuperación y aumentar el riesgo de hematomas.
- **Mantén una buena hidratación bebiendo suficiente agua** para ayudar a la piel a recuperarse y maximizar los efectos del tratamiento.
- **Aplica crema de árnica** en caso de aparecer hematomas leves.
- **Sigue las indicaciones del especialista** sobre el uso de productos específicos o cremas que puedan potenciar los efectos de la armonización.
- **Acude a la cita de revisión en el plazo indicado por tu especialista** para evaluar los resultados y realizar retoques si es necesario.
- **Si presentas dolor intenso, hinchazón excesiva**, enrojecimiento prolongado o cualquier síntoma inusual, consulta a tu especialista de inmediato.