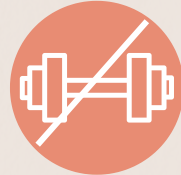


RECOMENDACIONES POS - RINOMODELACIÓN



SI



NO

- **Evita tocar o masajear la zona tratada** durante las primeras 24-48 horas para no alterar la forma del producto aplicado.
- Durante las primeras noches, **duerme preferiblemente boca arriba** y evita dormir boca abajo.
- **No uses gafas o anteojos** que apoyen sobre el área tratada por al menos 2 semanas, ya que la presión puede modificar el resultado.
- **Evita la exposición directa al sol o al calor extremo** (como saunas, rayos UVA, baños calientes), tratamientos con láser, depilaciones o peelings químicos durante la primera semana para prevenir inflamaciones.
- **No realices ejercicio físico intenso** durante las 72 horas posteriores al tratamiento, ya que puede aumentar la hinchazón o los moretones.
- **Evita el consumo de alcohol y tabaco** durante las primeras 24-48 horas, ya que estos pueden retrasar la recuperación y aumentar el riesgo de hematomas.
- **Sigue las indicaciones específicas de tu especialista** sobre el uso de cremas o tratamientos adicionales si es necesario.
- **Programa y acude a la cita de revisión** a los 20 días o según lo indique tu especialista, para comprobar que todo evoluciona correctamente y realizar retoques si es necesario.
- **Contacta con la clínica** si notas alguna anomalía como dolor intenso, enrojecimiento excesivo o cualquier otro síntoma inusual.
- Durante las primeras 24 horas, **no apliques maquillaje o cremas en la zona tratada**.
- **En caso de hematomas (moratones), aplica crema de árnica** para acelerar la desaparición de los mismos.

