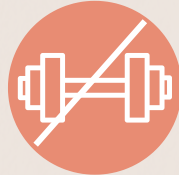


RECOMENDACIONES POS - TOXINA BOTULÍNICA



SI



NO

- **Durante las primeras 4-6 horas**, evita tumbarte, acostarte o inclinar la cabeza hacia abajo, ya que esto puede hacer que la toxina migre a otras áreas.
- **No toques ni masajees las zonas tratadas** durante las primeras 24 horas para evitar la dispersión del producto.
- **Evita realizar ejercicio físico intenso durante las primeras 24 horas**, ya que el aumento de la circulación podría afectar los resultados.
- **No te expongas a fuentes de calor extremo** (como saunas, baños calientes, rayos UVA o secadores de pelo) durante las primeras 48 horas.
- **Evita el consumo de alcohol y tabaco durante las primeras 24-48 horas**, ya que estos pueden retrasar la recuperación y aumentar el riesgo de hematomas.
- **No realices tratamientos faciales** como masajes, exfoliaciones, peelings, láser o microdermoabrasión en la zona tratada durante al menos 7 días.
- **Evita maquillarte en la zona tratada** durante las primeras 24 horas para reducir el riesgo de irritación o infección.
- **No uses gafas o sombreros** ajustados que puedan ejercer presión en la frente o las zonas tratadas durante los primeros días.
- **Durante las primeras 3 horas, gesticula** (cejas arriba, sonreír fuertemente y fruncir el ceño) para ayudar a que la toxina se distribuya adecuadamente.
- **Si notas algún síntoma inusual** como asimetrías marcadas, dolor intenso, inflamación severa o algún otro problema, contacta con la clínica de inmediato.
- **Durante las primeras noches, duerme preferiblemente boca arriba** y evita dormir boca abajo.
- **En caso de hematomas (moratones)**, aplica crema de árnica para acelerar la desaparición de los mismos.
- **Programa y acude a la cita de revisión a los 20 días** o según lo indique tu especialista, para comprobar que todo evoluciona correctamente y realizar retoques si es necesario.

